SUB CONDUCEREA PARTIDULUI — SPRE NOI VICTORII!

GÎNDURI DE RECUNOŞTINŢĂ

GRIJĂ PĂRINTEASCĂ

In aceste momente de importanță istorică pentru întreg poporul român, îmi îndrept gîndurile cu fierbinte recunoștință către partidul nostru iubit, căruia îi datorez atît succesele pe linie de sport, cît, mai ales, fericirea de a trăi liber și a mă bucura de roadele muncii mele.

In tot timpul de cînd fac sport, am simțit grija părintească a partidului, care a creat condiții ce mi-au permis să-mi ridic măiestria sportivă.

Consider că toate cîte a făcut partidul pentru mine ca și pentru toți practicanții sportului mă obligă de a mă pregăti în viitor și mai temeinic, de a nu precupeți nici un efort, de a lupta pînă la ultima picătură de energie, pentru gloria sportivă a patriei noastre socialiste, pentru rezultate de certă valoare.

CORNEL POPA
component al echipei de fotbal Dinamo, campioană R.P.R. pe 1965

O DORINȚĂ FIERBINTE

Eu nu cunosc România dinainte de '44. Am auzit doar de la părinții mei, am citit sau mi-au povestit cei mai în vîrstă despre viața zbuciumată a poporului nostru sub regimurile trecute. Eu cunosc România de după 23 August 1944 pentru că la eliberare aveam doar cîțiva ani. Am mers la școală, am învățat o meserie. În clipele de răgaz am practicat sportul preferat, reușind, datorită minunatelor condiții create, să urc treptele măiestriei ajungînd în echipa de popice care a apărat culorile patriei în marile confruntări internaționale.

Angajamentul meu, în aceste zile istorice din viața partidului și poporului nostru, este de a nu precupeți nici un efort în producție și în procesul de instruire sportivă. La ultimele campionate europene desfășurate la Budapesta am obținut locul doi, care mă obligă. Vreau din toată ființa mea ca la cele mai mari întreceri, campionatele mondiale, care vor avea loc anul viitor la București, drapelul patriei noastre socialiste să unduiască pe cel mai înalt catarg.

ELENA TRANDAFIR
maestră a sportului, vicecampioană europeană la popice

PARTID — ÎNTREAGA PUTERE DE MUNCĂ ȚI-O ÎNCHIN ȚIE!

M-am născut în anii cînd partidul hotăra altă soartă României; am deschis cartea, dăruită de partid, și, sub privirile lui părintești, am încercat să-i descifrez sensurile; am pășit în viață cînd țara, întreaga ei ființă, clocotea în prefaceri și am înțeles ce înseamnă pentru noi socialismul; îmi desfășor activitatea într-o epocă nouă, cînd drepturile omului sînt consfințite de o Constituție cu un înalt conținut umanitar.

Partidul — părintele scump — mi-a dat posibilitatea să înțeleg ce înseamnă izbînda și să cunosc satisfacția cununii de lauri, cunună pe care am primit-o prima oară la 15 ani, cînd în palmaresul meu am înscris prima victorie: campion la juniori, performanță pe care am reeditat-o anul următor la seniori. Din 1955 mi s-a încredințat onoarea să reprezint culorile patriei în importante întreceri internaționale, reușind să aduc în țară titlul de campion al continentului, de campion mondial, precum și medalia de bronz de la Tokio.

Partid — inima mea fierbinte cu avîntul ei tineresc și întreaga putere de muncă ți le închin ție!

AUREL VERNESCU
maestru emerit al sportului

ANGAJAMENT

In aceste momente de mare însuflețire patriotică, asemenea tuturor oamenilor muncii, îmi îndrept și eu gîndul cu adîncă emoție și recunoștință spre partidul nostru iubit care își începe azi cel de al patrulea Congres.

Datorită grijii și sprijinului pe care le-am simțit în permanență din partea partidului, am ajuns să-mi realizez unul dintre cele mai frumoase visuri ale mele, acela de a ajunge sportiv fruntaș al țării. Performanța obținută de mine la concursul de tir din Elveția, de 400 puncte din 400 posibile la 3x40 armă liberă poziția culcat, este cea mai grăitoare dovadă a minunatelor condiții de pregătire ce le au sportivii în România socialistă.

Acum, cînd lucrările celui de al IV-lea Congres al partidului vor pune în fața întregului popor sarcini de o covîrșitoare importanță pentru înflorirea continuă a patriei noastre dragi, cu inima plină de adîncă recunoștință pentru tot ce a făcut partidul pentru mine, mă angajez să mă pregătesc cu maximum de perseverență și conștiinciozitate pentru ca la Campionatele europene ce vor avea loc în acest an, în septembrie, în București, să obțin un rezultat pe măsura prestigiului tricolorului românesc.

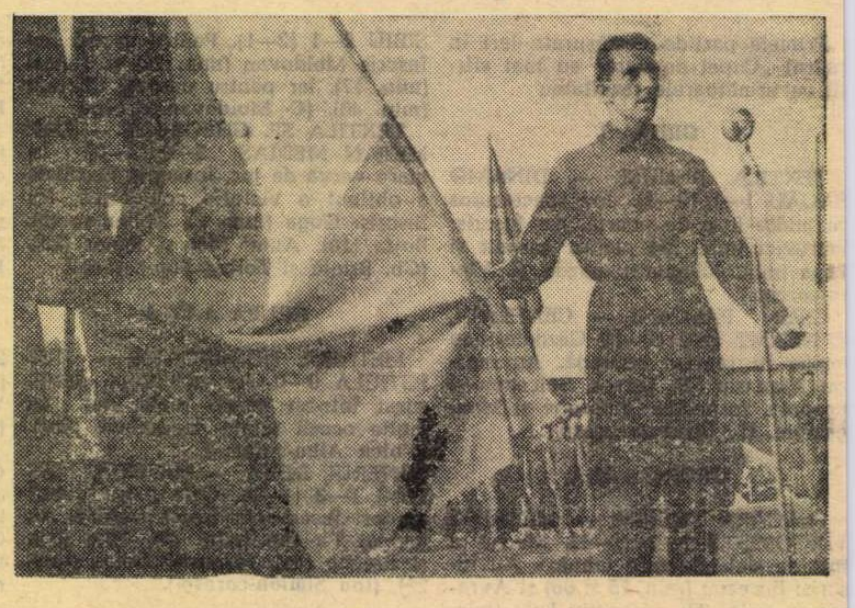
NICOLAE ROTARU
maestru al sportului

★ ★ ★

Pe temeliile solide ale sportului de masă s-a ridicat sportul de performanță din țara noastră. Sportivii noștri sînt prezenți la cele mai mari competiții internaționale — Jocuri Olimpice, campionate mondiale și europene, Balcaniade — și realizează performanțe de mare prestigiu, cucerind medalii de aur, argint și bronz.

În țara noastră sînt create toate condițiile pentru ca rezultatele sportivilor români să fie și mai bune, să atingă cel mai înalt nivel internațional. Eforturile tuturor, ale sportivilor, antrenorilor și activiștilor sportivi trebuie înmănunchiate mai puternic pentru atingerea acestui țel!

★ ★ ★



Angajamentul nostru

Pe primul plan — calitatea

Prima jumătate a anului 1965 a adus o serie de succese de prestigiu sportivilor de la Steaua. Dintre acestea se remarcă, pe plan internațional, titlul de campioană mondială de tineret la scrimă — Ecaterina Iencic, medalia de argint în proba de floretă feme, la recentele campionate mondiale de scrimă — Olga Szabo — și două medalii de bronz la campionatele europene de box — Constantin Ciucă și Nicolae Giju, iar pe plan intern: cîștigarea a 20 titluri de campioni republicani individuali la scrimă, pentatlon modern, ciclism, box și caiac-canoe.

Succesele obținute de acești sportivi sînt rodul unei munci susținute, al seriozității și simțului de răspundere manifestate la antrenamente, a dragostei lor față de patrie și de culorile clubului, a hotărîrii lor de a realiza performanțe înalte, la nivelul celor mondiale.

Alături de ceilalți oameni ai muncii, sportivii clubului Steaua au studiat cu nemărginită bucurie proiectele de Directive ale Congresului al IV-lea al partidului, văzînd în ele un vast program de ridicare a patriei noastre socialiste pe noi culmi ale progresului, constatînd grija sporită ce o acordă partidul pentru continua dezvoltare a țării pe măsura cerințelor epocii socialiste, pentru dezvoltarea bazei materiale a culturii fizice și sportului.

În adunările organizate în cadrul secțiilor, ei și-au exprimat hotărîrea de a răspunde acestei atenții deosebite cu noi succese pe terenurile de sport, în competițiile interne sau internaționale, luptînd cu dîrzenie pentru obținerea unor rezultate de valoare, la nivelul cerințelor și condițiilor create.

Clubul sportiv Steaua are toate posibilitățile pentru a realiza rezultate de valoare la nivel mondial. Avem cadre de tehnicieni și sportivi de nădejde, dornici să aducă o contribuție însemnată la îmbunătățirea performanțelor sportive, pentru creșterea continuă a prestigiului țării noastre și în domeniul sportului. Și acest obiectiv poate fi realizat, punînd pe primul plan— CALITATEA.

Hotărîți să sărbătorească cu noi realizări istoricul eveniment din viața poporului nostru — cel de al IV-lea Congres al partidului — care începe azi în Capitala patriei noastre, activiștii și antrenorii clubului au depus în continuare eforturi pentru îndeplinirea următoarelor angajamente:

— lărgirea bazei de selecție a secțiilor clubului, prin organizarea unor acțiuni menite să descopere elemente tinere cu posibilități de creștere (centrul de copii și juniori la fotbal și, recent, centrul de canotaj de la Tulcea, care va urmări depistarea tinerilor înzestrați pentru acest sport);

— îmbunătățirea muncii de instruire din secții prin desfășurarea unei munci de perspectivă, la un înalt nivel calitativ;

— ridicarea nivelului științific al pregătirii sportivilor cu accent deosebit pe creșterea valorii performanțelor;

— intensificarea muncii de educație, întărirea disciplinei în toate împrejurările și dezvoltarea dorinței de a obține rezultate care să se ridice la nivelul celor existente pe plan internațional.

Sîntem pătrunși de hotărîrea fermă de a manifesta mai mult simț de răspundere, mai multă competență și operativitate în organizarea și desfășurarea întregii activități a clubului, pe baza unui plan de perspectivă ale cărui rezultate finale să se oglindească în performanțe de valoare la Jocurile Olimpice din 1968.

Ridicarea activității clubului sportiv Steaua pe o treaptă mai înaltă este o cerință izvorîtă din sarcinile puse de partid în fața tuturor sportivilor din țara noastră; saltul calitativ este așteptat de către miile de simpatizanți ai clubului și el corespunde intereselor mișcării noastre sportive.

Dorința fierbinte a sportivilor, antrenorilor și tehnicienilor de a-și îmbunătăți munca lor pentru obținerea unor succese sportive tot mai valoroase, este o chezășie a menținerii și întăririi poziției clubului Steaua printre cluburile fruntașe ale țării și a contribuției sale viitoare — ca și a celorlalte cluburi și asociații sportive — la ridicarea continuă a prestigiului sportului românesc.

col. MAXIMILIAN PANDELE
președintele clubului sportiv Steaua

Mereu la curent cu cele mai noi cuceriri ale metodicii sportive

Alături de celelalte discipline sportive, în acești ultimi ani, și atletismul românesc a cunoscut o frumoasă dezvoltare. Lista recordurilor noastre republicane înregistrează performanțe mereu mai bune, multe din ele de certă valoare europeană și mondială, în loturile reprezentative apar mereu numele unor tineri talentați, atletismul devine pe zi ce trece o ramură sportivă tot mai îndrăgită și practicată de tineretul nostru. Ca o urmare firească a preocupării pentru dezvoltarea acestei discipline sportive de bază, rezultatele în marile competiții internaționale n-au întîrziat să se arate. O dovadă concludentă că în atletismul nostru se simte un real progres o constituie însuși faptul că la J. O. de la Tokio, delegația României a obținut la această disciplină un număr de 3 medalii (2 de aur și una de bronz), precum și numeroase puncte în clasamentul pe țări.

Sîntem însă pe deplin conștienți de faptul că mai avem multe de făcut pentru atletism, că largi resurse n-au fost încă exploatate.

În primul rînd, mă gîndesc la o acțiune de depistare a elementelor talentate, cu aptitudini pentru o probă sau alta. Poporul nostru e un popor talentat, viguros și de aceea sîntem siguri că printr-o temeinică muncă de descoperire și selecție putem găsi tineri care să „umple" golurile pe care le mai resimțim la unele probe de alergări sau de aruncări. De aceea, ne propunem ca în viitor să ne îndreptăm și mai mult atenția către imensul rezervor al tineretului școlar, către zecile de mii de studenți.

O sarcină importantă ne revine și în ceea ce privește mai buna organizare și desfășurare a muncii în secțiile de atletism. În unele cluburi sportive, secțiile, antrenorii de atletism duc o activitate nesatisfăcătoare, impregnată de formalism și de automulțumire în fața unor rezultate bune pe plan intern, dar nesatisfăcătoare pe arena mondială. De aceea, munca în secție, celula de bază a atletismului nostru, va sta pe viitor în centrul preocupărilor F.R.A.

Paralel, tehnicienii noștri trebuie să se străduiască să fie mereu la curent cu cele mai noi cuceriri ale metodicii antrenamentului, pe care să le cunoască profund și să le aplice în mod creator, pentru a se asigura tinerilor noștri atleți o pregătire la cel mai înalt nivel.

Avem condiții bune de lucru.

Adăugînd la ele entuziasm, dragoste pentru atletism, putere de muncă, vom asigura lotului nostru pentru J.O. din 1968 posibilitatea de a se prezenta la nivelul așteptărilor, iar atletismului românesc un loc de cinste în arena internațională.

VICTOR FIREA
secretar general al F. R. Atletism

PENTRU PERFORMANȚE LA NIVEL MONDIAL

Toată atenția pregătirilor pentru Mexic!

Ziarele de specialitate informează zilnic despre realizările obținute de antrenorii și specialiștii în domeniul culturii fizice și sportului în verificarea unor principii și mijloace noi de pregătire a sportivilor fruntași. Asemenea frămîntări există și în rîndurile specialiștilor noștri, care se străduiesc să pună în practică cele mai valoroase inițiative ale unor tehnicieni români și să adapteze la posibilitățile existente la noi cele mai avansate metode de pregătire elaborate de antrenori de peste hotare. Eforturile tuturor sînt canalizate pe calea realizării unei pregătiri cît mai complete în vederea obținerii de performanțe superioare, pentru ca la viitoarele competiții internaționale și, în special, la Jocurile Olimpice de la Mexico, țara noastră să fie reprezentată cu cinste.

În legătură cu această mare competiție internațională, așteptată cu un legitim interes de toți iubitorii sportului, problema principală a pregătirii o constituie aclimatizarea la altitudine — factor hotărîtor în obținerea unor performanțe maxime.

Deoarece orașul Brașov, prin reliefu! și specificul sporturilor sale, are cea mai bogată experiență „alpină", organizarea unui simpozion pe tema aclimatizării la altitudine a putut da „roade" bogate. Simpozionul s-a ținut recent în cadrul cabinetului metodic regional și la el au participat trei maeștri ai sportului (Alex. Floricioiu — alpinism, Iosif Silimon — planorism și Ion Sumedrea — schi fond), un concurent de bob și parașutism (Florin Beldica), un metodist (Virgil Ludu) și un medic sportiv (Laurian Taus). Au fost puse la dispoziție: experiența personală a sportivilor în pregătirea la altitudine și mare altitudine, aspectele metodice ale acestei pregătiri, punctele de vedere medico-sportive.

Ce am reținut, în esență, din discuții?

S-au făcut aprecieri și propuneri în vederea perioadei de acomodare (1—8 zile) și de aclimatizare (8—15 zile).

Fără 2—3 săptămîni de aclimatizare nu se poate vorbi de o eventuală bună comportare în Mexic. Această aclimatizare nu trebuie făcută într-un singur an, ci de acum, treptat, în tot timpul. O importanță deosebită în pregătire o vor avea ciclul de antrenament, cantitatea de lucru, intensitatea efortului. La început, intensitatea va fi medie, chiar cu cicluri de 2+1 și cu o gradare bine gîndită pe mijloace și repetări. Principiul individualizării trebuie respectat cu strictețe. Vor fi urmărite cu mare atenție simptomele de aclimatizare: sufocările, oboseala generală, somnolența, scăderea greutății, starea de spirit.

Un factor important în pregătire va fi alimentația. Despre aceasta se știe suficient din experiența alpiniștilor, așa cum în privința pregătirii pentru rezistență un ghid prețios va fi efortul schiorilor de fond din pregătirea lor pe uscat, la diferite altitudini.

Dotat cu cele necesare, cabinetul de investigații medico-sportive din Brașov va putea trece la cercetări directe pe loturile regionale, republicane și olimpice, contribuind în acest fel la rezolvarea problemelor legate de aclimatizarea la altitudine.

Și noi, ca și ceilalți activiști și tehnicieni sportivi nu vom precupeți nici un efort pentru a da patriei noastre tineri cît mai bine pregătiți, capabili să urce cele mai înalte trepte ale gloriei sportive.

Să nu uităm nici o clipă: în 1968 va fi Olimpiada altitudinii. Și pentru a fi atunci la înălțime trebuie să începem de pe acum. De aceea, toată atenția pregătirilor pentru Mexic!

prof. VIRGIL LUDU

1 Redacția și administrația: str. Vasile Conta nr. 16, telefon 11.10.05, interurban 72 și 286. Telex: sportrom buc. 180. Tiparul: I. P. „Informația", str. Brezoianu 23—25.
PREȚUL ABONAMENTULUI: 1 lună: 6,50 lei; 3 luni: 19,50 lei; 6 luni: 39 lei; 1 an: 78 lei.
40 356